

ENTRAIDE ZEN



Aborder sereinement l'examen

Réviser avec d'autres jeunes dans l'entraide,
la détente (mise en condition, respiration, mise en confiance...)
restitution sous forme de JEUX

Le jeune apporte ses propres supports de cours,
j'accompagne en méthodologie (pour apprendre)
et postures (pour l'oral)

4 participants maximum
à Smarves

RESERVATION OBLIGATOIRE

Contactez Céline,
enseignante passionnée et expérimentée
au 06.73.72.00.23 celine@entraidezen.fr



ENTRAIDE ZEN



Aborder sereinement l'examen

Réviser avec d'autres jeunes dans l'entraide,
la détente (mise en condition, respiration, mise en confiance...)
restitution sous forme de JEUX

Le jeune apporte ses propres supports de cours,
j'accompagne en méthodologie (pour apprendre)
et postures (pour l'oral)

4 participants maximum
à Smarves

RESERVATION OBLIGATOIRE

Contactez Céline,
enseignante passionnée et expérimentée
au 06.73.72.00.23 celine@entraidezen.fr

